

„gesund-aktiv-vital mit Schüßlersalzen“

Schüßlersalze für Schwangerschaft und Stillzeit

Erstes Drittel der Schwangerschaft:

Flexibilität in der Umstellungsphase	Calcium fluoratum Nr.1	10 Stück
Auseinandersetzung mit den neuen Umständen	Ferrum phosphoricum Nr.3	20 Stück
Energie für die Umstellung	Kalium phosphoricum Nr.5	10 Stück
Fluss des Lebens	Natrium chloratum Nr.8	10 Stück
Stärkung der Nerven	Silicea Nr.11	10 Stück

Zweites Drittel der Schwangerschaft: Substanzbildung

Knochen-und Zahnbildung	Calcium fluoratum Nr.1	7 Stück
Blut-, Knochen-, Muskelbildung	Calcium phosphoricum Nr.2	20 Stück
Durchblutung, Sauerstoffversorgung	Ferrum phosphoricum Nr.3	10 Stück
Drüsen, Faserstoff	Kalium chloratum Nr.4	10 Stück
Gewebebildung	Kalium phosphoricum Nr.5	10 Stück
Sauerstoffversorgung, Abbau von Schlacken	Kalium sulfuricum Nr.6	7 Stück
Herz, Nerven, Drüsen, Verdauung	Magnesium phosphoricum Nr.7	10 Stück
Gewebebildung	Natrium chloratum Nr.8	10 Stück
Abbau von Säuren bei der Mutter	Natrium phosphoricum Nr.9	10 Stück
Abbau von Schlacken bei der Mutter	Natrium sulfuricum Nr.10	10 Stück
Aufbau der Nerven	Silicea Nr.11	7 Stück
Entschlackung, Entsäuerung	Calcium sulfuricum Nr.12	7 Stück

Drittes Drittel der Schwangerschaft: Geburtsvorbereitung

Knochen-und Zahnbildung	Calcium fluoratum Nr.1	7 Stück
Blut-, Knochen-, Muskelbildung	Calcium phosphoricum Nr.2	10 Stück
Durchblutung, Sauerstoffversorgung	Ferrum phosphoricum Nr.3	10 Stück
Drüsen (besonders Brustdrüsen), Faserstoff	Kalium chloratum Nr.4	10 Stück
Gewebebildung, Stärkung für die Geburt	Kalium phosphoricum Nr.5	20 Stück
Sauerstoffversorgung, Abbau von Schlacken	Kalium sulfuricum Nr.6	7 Stück
Herz, Nerven, Drüsen, Verdauung, Wehen	Magnesium phosphoricum Nr.7	20 Stück
Gewebebildung, Vorbereitung auf das Stillen	Natrium chloratum Nr.8	10 Stück
Vorbeugung gegen geschwollene Beine	Natrium sulfuricum Nr.10	20 Stück
Aufbau der Nerven	Silicea Nr.11	7 Stück

Schwangerschaftserbrechen:

Auseinandersetzung mit der Schwangerschaft, Sauerstoffversorgung	Ferrum phosphoricum Nr.3	10 Stück
Energiemangel	Kalium phosphoricum Nr.5	jede Viertelstunde 1 Tablette
Gewebebildung	Natrium chloratum Nr.8	10 Stück

Schlundbrennen in der Schwangerschaft: wenn es die Speiseröhre hinaufbrennt

Schleimhautregeneration	Natrium chloratum Nr.8	jede halbe Stunde 1 Tablette
-------------------------	------------------------	---------------------------------

Sodbrennen in der Schwangerschaft: wenn es im Magen brennt

Neutralisation der Magensäure	Natrium phosphoricum Nr.9	jede halbe Stunde 1 Tablette
-------------------------------	---------------------------	---------------------------------

Vorbeugung von Dehnungsstreifen, Rückbildung des Schwangerschaftsbauches, Vorbeugung von Gebärmuttersenkung und Harninkontinenz

Elastizität der Muskeln, Bänder und des Bindegewebes	Calcium fluoratum Nr.1	10 Stück
Energie	Kalium phosphoricum Nr.5	10-20 Stück
Gewebeneubildung	Natrium chloratum Nr.8	10 Stück
Bindegewebsaufbau	Silicea Nr.11	20 Stück

Vor allem durch Calcium fluoratum Nr.1 und Silicea Nr.11 wird die Struktur und die Elastizität sowie der Aufbau des Bindegewebes wieder gewährleistet. Empfehlenswert ist daher auch die gleichzeitige Anwendung als Cremegelmischung bzw. Körpercreme Regeneration® oder Mineralstoffmassageöl®.

Vorsorge und Pflege der Brust:

Cremegelmischung aus Calcium fluoratum Nr.1, Ferrum phosphoricum Nr.3, Kalium chloratum Nr.4, Natrium chloratum Nr.8 und Silicea Nr.11.

Erholung von der Anstrengung der Geburt, Stärkung für die junge Mutter:

Versorgung der Knochen und Zähne	Calcium fluoratum Nr.1	7 Stück
Blut-, Knochen-, Muskelversorgung	Calcium phosphoricum Nr.2	10 Stück
Durchblutung, Sauerstoffversorgung	Ferrum phosphoricum Nr.3	10 Stück
Drüsen, Faserstoff	Kalium chloratum Nr.4	10 Stück
Energie	Kalium phosphoricum Nr.5	10 Stück
Abbau von Schlacken	Kalium sulfuricum Nr.6	7 Stück
Herz, Nerven, Drüsen, Verdauung	Magnesium phosphoricum Nr.7	10 Stück
Entgiftung, Schleimhäute	Natrium chloratum Nr.8	10 Stück
Abbau der Säuren bei der Mutter	Natrium phosphoricum Nr.9	10 Stück
Abbau der Schlacken bei der Mutter	Natrium sulfuricum Nr.10	10 Stück
Aufbau der Nerven	Silicea Nr.11	7 Stück
Entschlackung, Entsäuerung	Calcium sulfuricum Nr.12	7 Stück

Stillen:

Anregung des Milchflusses: gleichzeitig Anwendung einer Salbenmischung

Milchdrüsentätigkeit	Kalium chloratum Nr.4	20 Stück
Milchbildung	Natrium chloratum Nr.8	20 Stück

zu viel Milch:

Regulierung des Milchflusses	Natrium sulfuricum Nr.10	jede Viertelstunde 1 Tablette
------------------------------	--------------------------	-------------------------------

harte Brust: gleichzeitig Anwendung einer Cremegel- oder Salbenmischung aus Calcium phosphoricum Nr.2, Kalium chloratum Nr.4, Natrium chloratum Nr.8.

Gewebsregeneration	Natrium chloratum Nr.8	jede Viertelstunde 1 Tablette
--------------------	------------------------	-------------------------------

Brüchige Nägel, Haarausfall nach der Schwangerschaft: zusätzlich Mineralstoffduschgel für Körper und Haare

Elastizität der Nägel und Haare	Calcium fluoratum Nr.1	10 Stück
Entsäuerung	Natrium phosphoricum Nr.9	10 Stück
Struktur und Wachstum der Nägel und Haare	Silicea Nr.11	7 Stück

Heißhunger in der Stillzeit:

Natrium phosphoricum Nr.9	20-30 Stück
---------------------------	-------------

Orangenhaut: zusätzlich Evocell®

Spannkraft des Gewebes	Calcium fluoratum Nr.1	7 Stück
Abbau der Eiweißansammlungen	Calcium phosphoricum Nr.2	10-20 Stück
Feuchtigkeit der Haut	Natrium chloratum Nr.8	10 Stück
Neutralisierung der Säure	Natrium phosphoricum Nr.9	20-30 Stück
Abbau der abgebauten Schlacken	Natrium sulfuricum Nr.10	20 Stück
Stärkung des Bindegewebes	Silicea Nr.11	10 Stück
Abtransport der belastenden Substanzen	Calcium sulfuricum Nr.12	30 Stück

Die Anzahl der Mineralstoffe in den einzelnen Mischungen stellen eine empfohlene Tagesmenge dar. Selbstverständlich kann die Menge jederzeit individuell verändert und angepasst werden.