

Nr.	Name	Symptome
1.	Agrimony (Odermennig)	Man versucht, Probleme und Unruhe hinter einer Fassade aus Fröhlichkeit zu verbergen.
2.	Aspen (Zitterpappel)	Man verspürt unerklärliche Ängste und fühlt sich Unbehaglich.
3.	Beech (Rotbuche)	Man reagiert überkritisch und mit wenig Mitgefühl und Einfühlungsvermögen anderen gegenüber.
4.	Centauray (Tausendgüldenkrout)	Nicht „Nein“ sagen können, kein eigener Wille.
5.	Cerato (Bleiwurz)	Unsicherheit, Bestätigung von anderen suchen
6.	Cherry Plum (Kirschpflaume)	Es fällt schwer loszulassen, Innerlicher Druck und Angst davor die Selbstkontrolle zu verlieren
7.	Chestnut Bud (Knospe der Rosskastanie)	Man macht immer wieder die gleichen Fehler und verarbeitet seine Ehrfahrungen um daraus zu lernen.
8.	Chicory (Wegwarte)	Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung mit der man sich überall versucht einzumischen.
9.	Clematis (Weiße Waldrebe)	Man ist geistig abwesend, träumt vor sich hin und hat eine rege Phantasie
10.	Crab Apple (Holzapfel)	Starkes Bedürfnis nach Ordnung und Reinlichkeit, Detailkrämer
11.	Elm (Ulme)	Man fühlt sich der Verantwortung nicht gewachsen zu sein
12.	Gentian (Herbstenzian)	Man reagiert skeptisch und ist schnell niedergeschlagen, entmutigt und enttäuscht
13.	Gorse (Stechginster)	Ohne Hoffnung, resigniert schnell
14.	Heather (Schottisches Heidekraut)	Man beschäftigt sich ständig mit sich selbst, ist ungern alleine.
15.	Holly (Stechpalme)	Eifersüchtig, misstrauisch, neidisch reagiert schnell aggressiv oder gekränkt
16.	Honeysuckle (Jelängerjeliaber)	Man kann Vergangenes nicht abschließen, reagiert mit Wehmut
17.	Hornbeam (Hainbuche)	Man fühlt sich zu schwach und innerlich schlaff (müde) um die Tagesaufgaben anzupacken.
18.	Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)	Ungeduldigkeit, leichte Reizbarkeit, zeigt überschießende Reaktionen
19.	Larch (Lärche)	Mangelndes Selbstvertrauen, Angst haben zu versagen
20.	Mimulus (Gefleckte Gauklerblume)	Minderwertigkeitsgefühl. Schüchtern und übervorsichtig. Angst : Fliegen, Vor Publikum zu sprechen, Zahnarzt
21.	Mustard (Wilder Senf)	Plötzliche tiefe Traurigkeit, Schwermut
22.	Oak (Eiche)	Durch Überstarkes Pflichtgefühl bis zur völligen Erschöpfung kämpfen und nicht aufgeben.
23.	Olive (Olive)	Geist und Körper sind völlig ausgeschöpft „Alles ist zu viel“
24.	Pine (Schottische Kiefer)	Hat schnell ein schlechtes Gewissen, macht sich Vorwürfe und hat Schuldgefühle
25.	Red Chestnut (Rote Kastanie)	Übermäßige Besorgtheit um andere
26.	Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen)	Man gerät leicht in Panik und weiß nicht mehr wo einem der Kopf steht.
27.	Rock Water (Quellwasser)	Man ist sehr hart zu sich selber und unterdrückt seine eigenen Bedürfnisse
28.	Scleranthus (Einjähriges Knäuel)	Sprunghaft, innerlich unausgeglichen. Meinungen und Stimmung wechseln von einem Moment auf den anderen.
29.	Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)	Wenn man eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkräftet hat.
30.	Sweet Chestnut (Edelkastanie)	Glauben, die äußersten Grenzen erreicht zu haben, innere Ausweglosigkeit
31.	Vervain (Eisenkraut)	Leicht zu viel des Guten tun; übereifrig, fanatisch
32.	Vine (Weinrebe)	Man will unbedingt seinen Willen durchsetzen, Macht und Autoritätsproblem.

33.	Walnut (Walnuß)	Während eines Neubeginn von anderen verunsichern lassen, sich nicht treu bleiben
34.	Water Violet (Sumpfwasserfeder)	Mann zieht sich zurück und isoliert sich
35.	White Chestnut (Weiße Kastanie)	Bestimmte Gedanken kreisen immer im Kopf herum, nicht abschalten können
36.	Wild Oat (Waldtrespe)	Unschlüssig und unzufrieden, nicht wissen was man will
37.	Wild Rose (Heckenrose)	Gleichgültig und apathisch, innere Kapitulation
38.	Willow (Gelbe Weide)	Mann fühlt sich Machtlos, als Opfer und ist innerlich verbittert
39	Rescue (Cherry Plum, Clematis, impatiens, Rock Rose, Star of Bethlehem)	Man ist durch Schreck und Schockierende Ereignisse aus dem Gleichgewicht gekommen. Innere Spannung weil etwas aufregendes bevorsteht. Bewältigung von Stress und Krisen